

Kertas soalan ini mengandungi dua bahagian iaitu Bahagian A dan Bahagian B. Jawab semua soalan.

Bahagian A - Soalan Objektif

Bulatkan jawapan yang paling tepat.

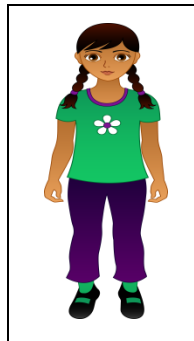
1. Seksualiti ialah kesedaran kita terhadap perubahan pada _____, _____ dan _____.

- | | | | |
|----|---------------|-----|--------------------|
| I | fizikal | III | persekitaran |
| II | tingkah laku | IV | sistem reproduktif |
| A. | I, II dan III | C. | I, III dan IV |
| B. | I, II dan IV | D. | II, III dan IV |

2. Seseorang yang mengalami tekanan akan menunjukkan keadaan seperti berikut **kecuali**

- | | | | |
|----|---------|----|-------|
| A. | gembira | C. | geram |
| B. | murung | D. | marah |

Soalan 3 berdasarkan gambar di bawah.



3. Perubahan fizikal semasa proses _____ juga boleh mempengaruhi emosi dan tingkah laku seseorang remaja.

- | | | | |
|----|--------------|----|------------|
| A. | pembelajaran | C. | kematangan |
| B. | keremajaan | D. | ketuaan |

4. Berikut adalah penyakit-penyakit yang tidak berjangkit **kecuali**

- | | | | |
|----|----------|----|---------|
| A. | diabetes | C. | kepialu |
| B. | jantung | D. | asma |

Soalan 5 berdasarkan rajah di bawah.

- Taat kepada ibu bapa
- Bersikap baik dengan adik-beradik
- Bekerjasama

5. Pernyataan di atas merupakan peranan sokongan remaja dalam _____.

- | | |
|-------------|---------------|
| A. sekolah | C. masyarakat |
| B. keluarga | D. negara |

Soalan 6 berdasarkan rajah di bawah.

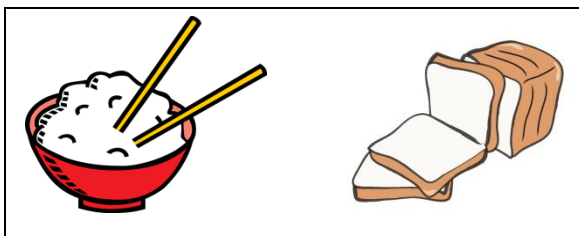
“Tahniah, Maniam! Kami bangga dengan keputusan ini”, kata En. Murugan kepada anaknya.

“Dapat B lagi. Saya sangkakan semuanya A.”

6. Apakah yang dapat kamu gambarkan tentang perasaan yang dialami dalam dialog di atas?

- | | |
|----------------|---------------|
| I gembira | III kecewa |
| II tersinggung | IV geram |
| A. I dan II | C. III dan IV |
| B. I dan III | D. II dan III |

Soalan 7 berdasarkan gambar di bawah.



7. Makanan seperti roti dan nasi mengandungi _____.

- | | |
|----------------|------------|
| A. karbohidrat | C. protein |
| B. vitamin | D. lemak |

8. Makanan seimbang ialah makanan yang _____.
- A. lengkap kandungan zat besi
 - B. lengkap kandungan karbohidrat
 - C. lengkap kandungan kalsium
 - D. lengkap kandungan nutrient
9. Makanan seperti jeruk, keropok atau makanan ringan banyak mengandungi _____.
- A. bahan mudah hadam
 - B. bahan yang berkhasiat
 - C. bahan pewarna dan perasa tiruan
 - D. bahan beracun
10. Makanan yang perlu kita makan dengan kadar sedikit adalah daripada jenis _____.
- A. vitamin
 - B. lemak
 - C. protein
 - D. karbohidrat
11. Apakah penyakit yang disebarkan oleh virus melalui titisan lembapan seperti bersin atau batuk?
- A. campak
 - B. cacar
 - C. rubella
 - D. kepialu
12. Pilih urutan merawat luka kecil yang betul.
- I sapukan antiseptik
 - II sapukan ubat luka
 - III cuci luka dengan air bersih
 - IV tampalkan plaster bagi menutup luka
- A. III, I, II, IV
 - B. I, II, III, IV
 - C. II, III, I, IV
 - D. IV, I, II, III
13. Jenis penyakit manakah yang berkaitan dengan simptom yang berikut?

Ruam berwarna ungu di belakang telinga dan di atas kening

- A. cacar
- B. campak
- C. rubella
- D. beguk

14. Berdasarkan pernyataan berikut, nyatakan perkhidmatan dan keselamatan yang berkaitan.

- Memadamkan kebakaran
- Penyeliaan keselamatan bangunan

- A. klinik kesihatan
B. balai polis
C. hospital
D. balai bomba

- Soalan 15 berdasarkan gambar di bawah.



15. Gambar di atas menunjukkan sebuah keluarga yang bahagia. Pada pendapat anda, bagaimanakah cara untuk mengeratkan perhubungan yang harmoni dalam keluarga?
- A. bertolak ansur dan saling memahami
B. bergaduh dan berselisih faham
C. tidak suka bercampur dengan ahli keluarga
D. menyendiri
16. Antara pernyataan berikut merupakan simptom bagi penyakit beguk, **kecuali**
- A. hilang selera makan
B. bengkak pada kelenjar liur
C. demam ringan
D. batuk
17. Mengapakah kita perlu berhati-hati apabila memberikan maklumat peribadi kepada orang lain?
- A. mudah berkenalan
B. menjaga keselamatan diri
C. mendedahkan identiti diri
D. meningkatkan gejala sosial

18. Apakah itu melecet?
- A. terjadi akibat terjatuh
 - B. terjadi akibat daripada kekerapan berlaku geseran di antara lapisan epidermis kulit
 - C. kecederaan kulit tisu
 - D. luka terkena benda tajam

Soalan 19 berdasarkan gambar di bawah.



19. Nyatakan kepentingan mengambil pelbagai jenis makanan.
- I membina tumbesaran yang sempurna
 - II mengekalkan berat badan seimbang
 - III mencegah obesiti
 - IV menambah selera makan
- A. I dan II
 - B. II dan III
 - C. I, II dan III
 - D. III dan IV
20. Apakah fungsi faraj pada sistem reproduktif perempuan?
- A. tempat persenyawaan
 - B. menghasilkan hormon
 - C. menerima sperma dari zakar
 - D. tempat fetus membesar
21. Berdasarkan menu di bawah, yang manakah merupakan menu makanan seimbang untuk sarapan pagi?
- A. bijirin, susu, coklat
 - B. susu, roti dan telur rebus
 - C. burger, roti, air buah
 - D. telur, kentang goreng, susu

22. Ibu dan bapa Salleh selalu bertengkar, menyebabkan Salleh tertekan dan stress. Apakah yang perlu Salleh lakukan?
- A. mendiamkan diri
 - B. bergaduh sekali
 - C. berkongsi masalah dengan orang yang boleh dipercayai
 - D. menangis sahaja
23. Antara berikut merupakan kesan konflik dan stress, **kecuali**
- A. gangguan kesihatan
 - B. cepat marah
 - C. gembira
 - D. putus asa
24. Berikut merupakan jenis penyakit berjangkit, **keccuali**
- A. penyakit cacar
 - B. penyakit beguk
 - C. penyakit rubella
 - D. penyakit demam

Soalan 25 berdasarkan gambar di bawah.



25. Apakah keburukan hubungan secara maya?
- A. dapat berkongsi maklumat
 - B. dapat berhubung
 - C. penyamaran
 - D. berkongsi pengalaman
26. Mengapakah kita dilarang menyapu minyak pada tempat yang melecur?
- A. cepat sembuh
 - B. menyebabkan jangkitan
 - C. luka lambat sembuh
 - D. luka menjadi bernanah

27. Nyatakan bahan yang boleh dikategorikan sebagai bahan inhalan.
- A. ubat gegat, pengilat kuku dan gam
 - B. gam, kapur dan cuka
 - C. gula, bahan perasa dan ubat gegat
 - D. thinner, pengilat kuku dan sabun
28. _____ dapat membantu remaja dalam menangani masalah konflik dan stress alam remaja.
- A. bergaul dengan rakan
 - B. menjaga kebersihan dan kesihatan
 - C. berkongsi masalah dengan keluarga
 - D. bercerita kepada orang yang tidak dikenali
29. Antara berikut, yang manakah **bukan** kesan jangka panjang penyalahgunaan bahan inhalan?
- A. kerosakan sel-sel otak
 - B. gangguan penglihatan
 - C. nafas tidak sekata
 - D. kematian mengejut
30. Aktiviti berikut boleh menyebabkan kesan melecur **kecuali**
- A. berjemur di tengah panas terik
 - B. terkena pisau ketika menghiris
 - C. terkena minyak panas
 - D. terkena air panas

(30 markah)

Bahagian B - Soalan Subjektif**Soalan 1**

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.



1. Kita harus memupuk semangat _____ antara ahli keluarga.
2. Kita harus _____ apabila memberikan pertolongan.
3. _____ dalam masyarakat harus dipatuhi.
4. Menolong orang buta melintas jalan raya adalah amalan yang _____.
5. Rakyat Malaysia terkenal dengan sikap _____ santun dan _____ bahasa.
6. _____ adalah cara terbaik untuk membersihkan kawasan penempatan.
7. Apabila berbuat salah, minta _____ dengan segera.
8. Remaja harus _____ membawa diri dan bergaul dalam masyarakat.
9. Melibatkan diri dalam aktiviti kemasyarakatan memupuk rasa _____.
10. Pembangunan diri remaja menjadi teras _____ negara.

(10 markah)

Soalan 2

Tuliskan **BETUL** atau **SALAH** bagi pernyataan berikut.

Bil.	Pernyataan	Betul / Salah
1	Berbual sehingga larut malam.	
2	Berkongsi ilmu dengan rakan yang berada jauh melalui laman sosial.	
3	Menyebarkan fitnah keburukan orang lain.	
4	Menjimatkan masa untuk berhubung dengan rakan.	
5	Dapat mengeratkan silaturahim dengan rakan lain.	
6	Leka dan lalai ketika melayari laman sosial.	
7	Dapat menjalin persahabatan dengan pelbagai bangsa dan mengenali budaya mereka.	
8	Memburukkan budaya sesuatu bangsa atau kaum.	
9	Memperkenalkan budaya negara dan bangsa serta keindahan negara.	
10	Mendedahkan maklumat diri yang boleh menyebabkan bahaya.	

~ SOALAN TAMAT ~

(10 markah)

SKEMA JAWAPANBahagian A – Soalan Objektif

1. B
2. A
3. B
4. C
5. B
6. B
7. A
8. D
9. C
10. D
11. C
12. A
13. B
14. D
15. C
16. A
17. B
18. B
19. C
20. C
21. B
22. C
23. C
24. C
25. D
26. B
27. A
28. C
29. C
30. B

Bahagian B – Soalan Subektif

Soalan 1

1. kerjasama
2. ikhlas
3. Norma
4. mulia
5. sopan, berbudi
6. Gotong-royong
7. maaf
8. pandai
9. rendah diri
10. kemajuan

Soalan 2

1. salah
2. betul
3. salah
4. betul
5. betul
6. betul
7. betul
8. salah
9. betul
10. salah