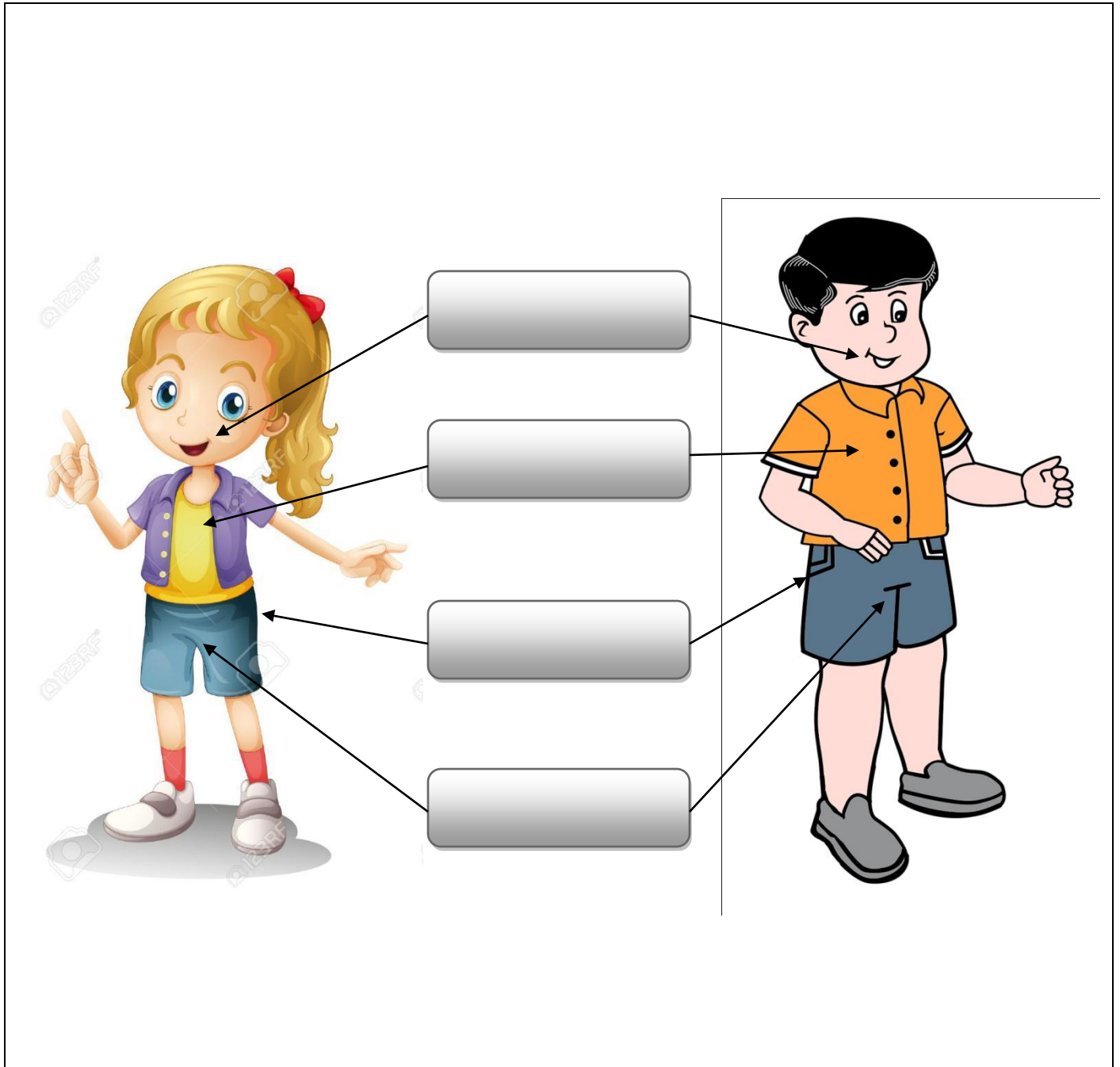


**Kertas soalan ini mengandungi enam soalan. Sila jawab semua soalan dengan tepat dan betul. Isikan jawapan anda dalam ruangan yang disediakan.**

**Soalan 1**

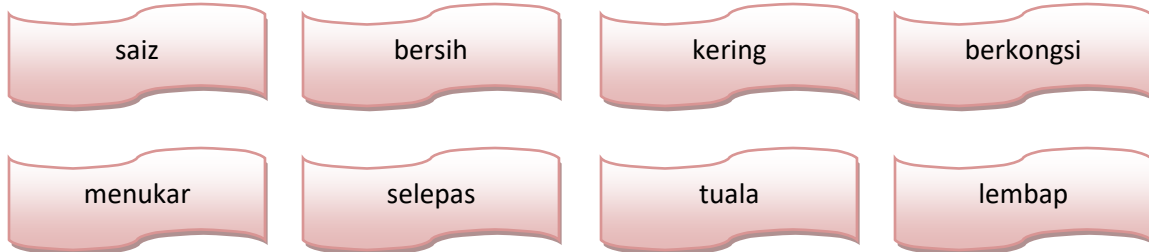
Namakan empat anggota seksual pada gambar di bawah ini.



4 markah

**Soalan 2**

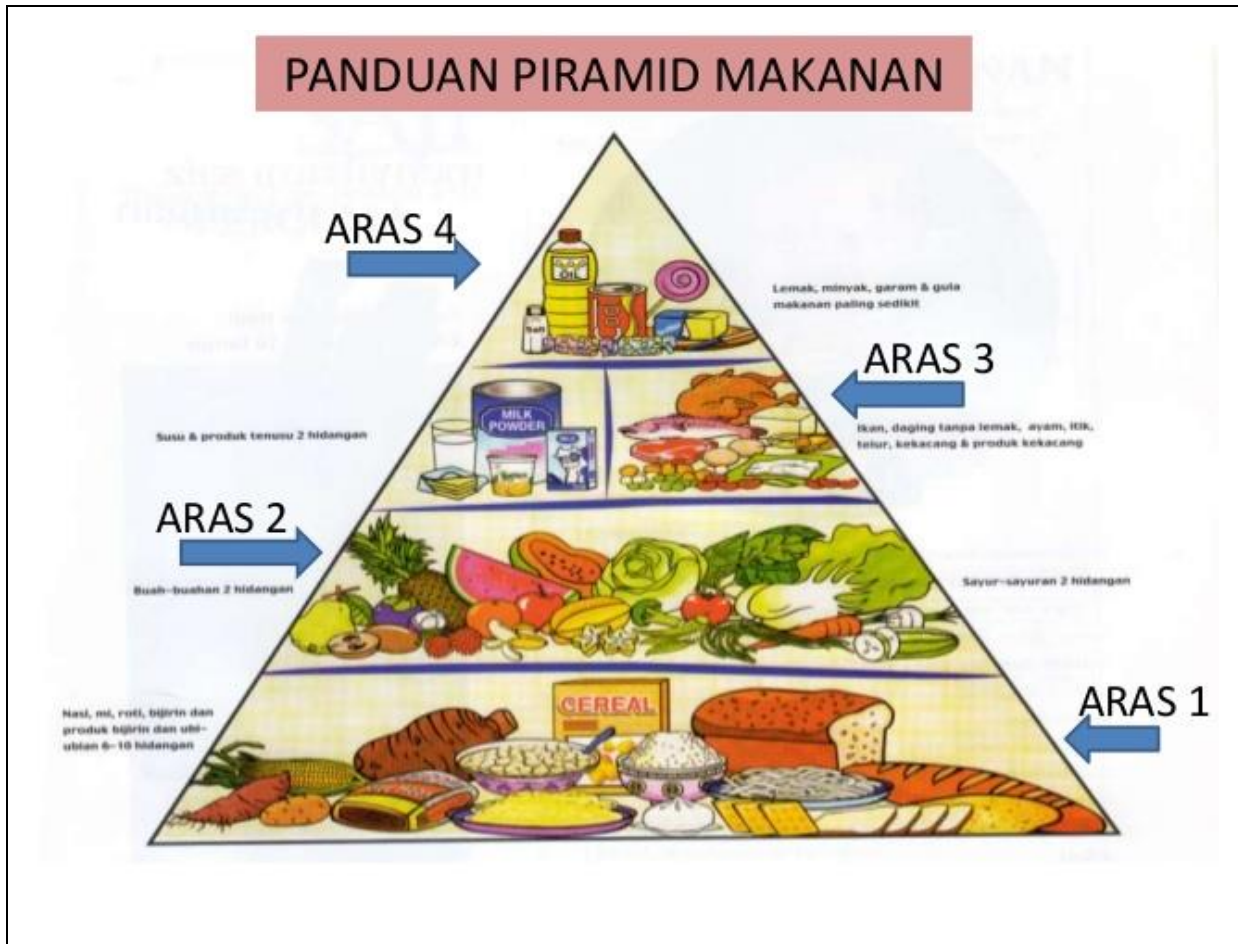
Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.



- A. Cuci genital dengan air yang .
- B. Kita mesti  pakaian dalam setiap hari.
- C. Pakai pakaian dalam mengikut  yang sesuai.
- D. Kita perlu memakai pakaian dalam yang bersih dan .
- E. Elak daripada  pakaian dalam, tuala dan sapu tangan.
- F. Kita hendaklah mengepam tandas  digunakan.
- G. Selepas mandi badan kita perlu dilap menggunakan .
- H. Pakaian yang dicuci mesti dijemur. Elakkan memakai pakaian yang .

**Soalan 3**

Tuliskan menu makanan dan minuman berdasarkan panduan piramid makanan Malaysia.

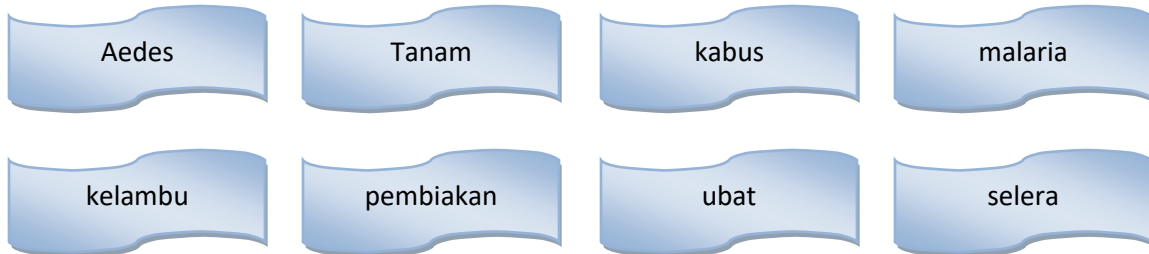


| Sarapan pagi | Makan tengah hari | Makan malam |
|--------------|-------------------|-------------|
| 1.           | 7.                | 13.         |
| 2.           | 8.                | 14.         |
| 3.           | 9.                | 15.         |
| 4.           | 10.               | 16.         |
| 5.           | 11.               | 17.         |
| 6.           | 12.               | 18.         |

18 markah

**Soalan 4**

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.



- A. Nyamuk \_\_\_\_\_ membawa penyakit demam denggi.
- B. Bersihkan tempat \_\_\_\_\_ nyamuk.
- C. Letakkan \_\_\_\_\_ penghapus jentik-jentik di dalam air bertakung.
- D. Nyamuk tiruk pembawa penyakit demam \_\_\_\_\_ .
- E. Gunakan \_\_\_\_\_ ketika tidur.
- F. Lakukan semburan \_\_\_\_\_ di kawasan rumah.
- G. \_\_\_\_\_ tin-tin kosong untuk mengelak air bertakung.
- H. Penghidap demam denggi akan mengalami gejala hilang \_\_\_\_\_ makan.

**Soalan 5**

Tuliskan **BETUL** atau **SALAH** untuk kesan obesiti.

| Pengaruh                                      | Betul / Salah |
|---|---------------|
| 1. Pergerakan menjadi lambat.                 |               |
| 2. Cepat berasa penat dan malas.              |               |
| 3. Memudahkan sistem badan memproses makanan. |               |
| 4. Dapat melakukan banyak aktiviti.           |               |
| 5. Selera makan semakin berkurangan.          |               |
| 6. Berisiko mendapat penyakit jantung.        |               |
| 7. Banyak lemak tepu yang sukar dibuang.      |               |
| 8. Suka memakan makanan ringan.               |               |

**Soalan 6**

Tuliskan ucapan yang sesuai berdasarkan situasi berikut.

Terima kasih encik

Selamat datang puan

Selamat hari guru

Semoga cepat sembuh

1.




2.




3.




4.




4 markah

**SKEMA JAWAPAN**

## Soalan 1

- a. bibir
- b. buah dada
- c. punggung
- d. genital

## Soalan 2

- A. bersih
- B. menukar
- C. saiz
- D. kering
- E. berkongsi
- F. selepas
- G. tuala
- H. lembap

## Soalan 3

1. sandwich
2. biskut
3. susu
4. telur rebus
5. bubur
6. jus buah
7. nasi
8. sayur campur
9. ayam goreng
10. ikan
11. ulam-ulaman
12. buah-buahan
13. oat
14. bubur
15. biskut
16. susu
17. sup ayam
18. sayur rebus

## Soalan 4

- A. Aedes
- B. pembiakan
- C. ubat
- D. malaria
- E. kelambu
- F. kabus
- G. Tanam
- H. selera

## Soalan 5

- 1. betul
- 2. betul
- 3. salah
- 4. salah
- 5. salah
- 6. betul
- 7. betul
- 8. betul

## Soalan 6

- 1. Selamat datang puan
- 2. Selamat hari guru
- 3. Semoga cepat sembuh
- 4. Terima kasih encik