

BAHAN KECEMERLANGAN 2016

SPM

BK 5

EKONOMI RUMAH TANGGA

Nama :.....

Kelas :.....

DIBIAYAI OLEH KERAJAAN NEGERI TERENGGANU

KERTAS 1

Tiap-tiap soalan diikuti oleh empat jawapan yang berhuruf A,B,C dan D. Bagi tiap-tiap soalan, pilih **satu** jawapan sahaja. Tandakan semua jawapan anda pada kertas jawapan objektif yang disediakan .

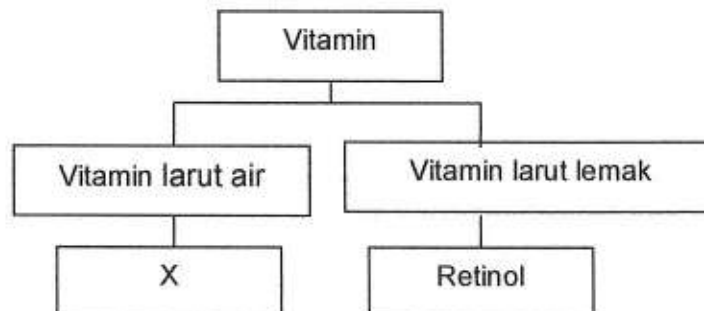
- 1 Maklumat di bawah menerangkan fungsi sejenis nutrien.

- Membina sel tubuh untuk tumbesaran
- Memulihkan sel yang rosak
- Membentuk sistem pertahanan

Apakah nutrien tersebut?

- A Lemak
- B Protein
- C Vitamin
- D Karbohidrat

- 2 Rajah 1 menunjukkan klasifikasi vitamin.



RAJAH 1

Apakah X ?

- A Niasin
- B Kalsiferol
- C Tokoferol
- D Menadion

3 Antara yang berikut yang manakah kesan kekurangan iodin?

- A Goiter
- B Pellagra
- C Osteomalacia
- D Tulang dan gigi menjadi rapuh

4 Pemyataan berikut berkaitan maksud makanan dan pemakanan.

- Pengambilan makanan yang mengandungi semua jenis nutrien dalam kuantiti yang diperlukan oleh badan.

Maksud penyataan di atas ialah

- A diet
- B makanan
- C pemakanan
- D diet seimbang

5 Rajah 2 menunjukkan kegunaan RDA.

- Menilai kuantiti makanan berhubung dengan kesihatan
- Garis panduan penggubalan polisi
- Merancang menu
- X

RAJAH 2

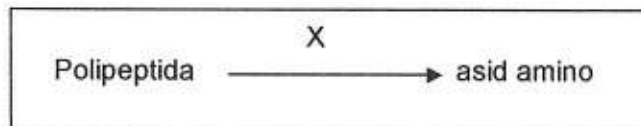
X ialah

- A kegemaran
- B keseimbangan sajian
- C menilai kualiti makanan
- D membuat label makanan

6 Antara yang berikut yang manakah faktor yang mempengaruhi pengambilan diet?

- A Agama
- B Keperluan
- C Kegemaran
- D Keseimbangan sajian

7 Rajah 3 menunjukkan satu tindak balas pencernaan karbohidrat di usus kecil



RAJAH 3

Apakah X?

- A Maltase
- B Laktase
- C Sukrase
- D Peptidase

8 Rajah 4 menunjukkan contoh makanan segar.



RAJAH 4

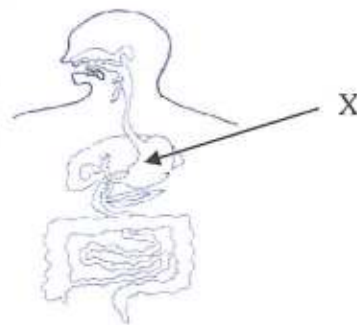
Apakah klasifikasi makanan segar ini?

- A Buah
- B Bunga
- C Berdaun
- D Bebawang

- 9 Serabut tumbuhan digunakan untuk untuk penghasilan sejenis karbohidrat. Antara berikut yang manakah klasifikasi karbohidrat tersebut?

A Disakarida
B Trisakarida
C Polisakarida
D Monosakarida

- 10 Rajah 5 menunjukkan sistem pencernaan manusia.



RAJAH 5

Apakah enzim yang membantu proses pencernaan protein di X?

A Pepsin dan renin
B Lipase dan tripsin
C Laktase dan sukrase
D Amilase dan maltase

- 11 Ciri ikan yang digoreng dengan baik ialah

I isinya hancur
II berwarna perang
III teksturnya garing
IV rupanya lembap sedikit

A I dan II
B I dan IV
C II dan III
D III dan IV

- 12 Pernyataan di bawah mengenai menu makan tengahari.

- Bubur ikan
- Puding jagung
- Air barli
- Betik

Menu di atas sesuai untuk

- A si pulih
B vegetarian tulen
C vegetarian lakto
D ibu menyusukan anak
- 13 Pernyataan di bawah adalah satu maksud dalam bidang makanan dan pemakanan.

Pengawalan kebersihan dan keselamatan dalam penyediaan dan penyimpanan makanan supaya makanan tidak tercemar

Antara yang berikut yang manakah berkaitan dengan maksud itu?

- A Sanitasi makanan
B Penjagaan makanan
C Pengawalan makanan
D Keselamatan makanan
- 14 Antara yang berikut yang manakah prinsip membakar makanan?
- A Makanan berubi dibalut dengan kerajang aluminium dalam ketuhar
B Membuka ketuhar semasa makanan dibakar
C Makanan dibalikkan supaya tidak hangus
D Tutup pintu perlahan-lahan

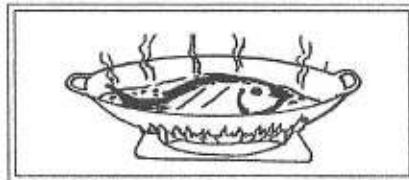
- 15 Pemyataan di bawah menerangkan tentang salah satu kaedah memasak.

- Memerlukan haba yang rendah
- Memerlukan tempoh masa memasak yang lama
- Memasak dengan air mendidih secara perlahan di dalam periuk bertutup
- Sesuai untuk daging yang liat dan sayuran berubi

Kaedah memasak tersebut ialah

- A merebus
- B mereneh
- C mengukus
- D merendidih

- 16 Rajah 6 menunjukkan satu kaedah memasak.



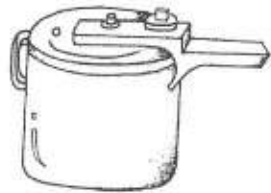
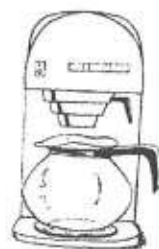
RAJAH 6

Prinsip memasak yang perlu dipatuhi apabila menggunakan kaedah memasak tersebut ialah

- I kualiti mestilah kering
- II makanan perlu selalu dibalik-balikkan
- III minyak dipanaskan terlebih dahulu
- IV makanan tenggelam dalam minyak panas

- A I, II dan III
- B I, II dan IV
- C I, III dan IV
- D II, III dan IV

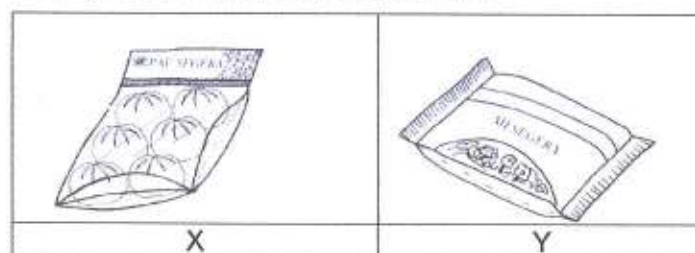
- 17 Antara yang berikut alat penjimat masa yang manakah sesuai digunakan untuk merebus kacang hijau?

A		C	
B		D	

- 18 Antara yang berikut yang manakah boleh menyebabkan makanan tercemar ?

- A Gunakan bekas yang kering
- B Makanan yang telah dimasak terus dimasukkan dalam peti sejuk
- C Makanan segar disimpan bersebelahan dengan makanan mentah
- D Menyimpan makanan dalam bekas logam dalam jangka masa singkat.

- 19 Rajah 7 menunjukkan contoh makanan mudah



RAJAH 7

	X	Y
A	Makanan sedia masak untuk dipanaskan	Makanan sedia untuk dimasak
B	Makanan sedia untuk dimasak	Makanan sedia masak untuk dipanaskan
C	Makanan separa proses	Makanan sedia masak untuk disajikan
D	Makanan separa proses	Makanan sedia untuk dimasak

20 Antara yang berikut yang manakan perlu dilakukan sebelum menyimpan ikan segar?

- A Basuh dan rendam supaya bersih
- B Bungkus dengan surat khabar
- C Asingkan mengikut jenis ikan
- D Basuh dan siang ikan

21 Jadual 1 menunjukkan sebahagian daripada susunan kerja amali masakan

Masa	Susunan kerja	Catatan
8.00-8.10	Sediakan bahan dan alatan	X
8.10 -8.35	Kek permaisuri 1. Putar mentega dan gula 2. Masukkan telur dan putar 3. Masukkan tepung dan kaup balik tepung hingga rata 4. Tuang dalam acuan dan bakar selama 20-25 minit	
8.35-9.05 (30 minit)	Mihun goreng 1. Bersihkan udang. 2. 3.	Y

JADUAL 1

Apakah yang perlu dicatat di ruang X dan Y?

	X	Y
A	Ayak tepung	Turunkan suhu ketuhar
B	Panaskan ketuhar	Keluarkan kek
C	Sediakan acuan	Rendam mihun
D	Pukul telur	Rebus air untuk mihun

22 Maklumat di bawah menunjukkan ciri gentian fabrik.

- Sejuk dipakai
- Mudah renyuk
- Daya penyerapan air 20%

Antara yang berikut menerangkan ciri fabrik tersebut?

- A Benang sayat
- B Asetat
- C Sutera
- D Linen

23 Rajah 8 menunjukkan sehelai pakaian yang digunakan semasa musim sejuk.



RAJAH 8

Antara yang berikut yang manakah klasifikasi fabrik di atas?

- A Gentian haiwan
- B Gentian buatan
- C Gentian sintetik
- D Gentian tumbuh-tumbuhan

24 Antara yang berikut yang manakah contoh fabrik selulosa terjana semula?

- A Akrilik
- B Triasetat
- C Poliester
- D Poliamida

- 25 Rajah 9 menunjukkan pengubahsuaian ke atas pola badan pakaian.



RAJAH 9

Pengubahsuaian pola itu ialah

- A mengecilkan pola badan pakaian
 - B membesarkan pola badan pakaian
 - C memendekkan pola badan pakaian
 - D memanjangkan pola badan pakaian
- 26 Rajah 10 menunjukkan sejenis alat jahitan.



RAJAH 10

Kegunaan alatan tersebut ialah

- A mengelakkan jari tercucuk
 - B menanggalkan benang jelujur
 - C memasukkan benang pada jarum
 - D menggunting bahagian penjuru fabrik
- 27 Antara yang berikut yang manakah diklasifikasikan sebagai pakaian kasual?
- A Sari
 - B Kebaya
 - C Bermuda
 - D Pakaian seragam

28 Antara yang berikut langkah yang manakah betul bagi mencantum lengan ke lubang lengan?

- I Temukan kelim lengan dengan kelim rusuk
- II Semat, jelujur dan jahit mesin di garisan pepadatan
- III Masukkan lengan ke lubang lengan dengan sebelah luar fabrik bertemu
- IV Temukan garisan tengah lengan dengan kelim bahu

A I, II, III, IV

B II, III, IV, I

C III, IV, I, II

D IV, I, II, III

29 Rajah 11 menunjukkan sehelai blaus.



RAJAH 11

Antara yang berikut yang manakah bentuk badan yang sesuai dengan stail pakaian di atas?

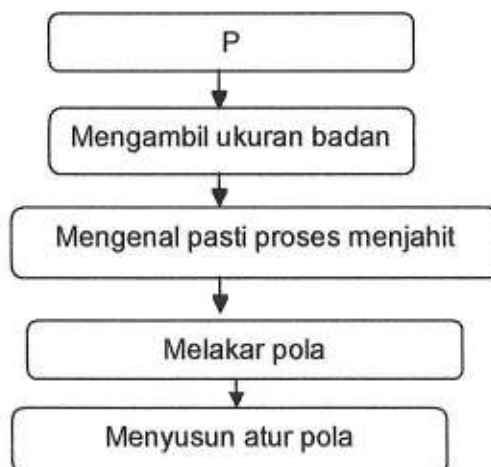
- A Rendah dan gempal
- B Tinggi dan langsing
- C Tinggi dan gempal
- D Rendah dan kurus

- 30 Antara yang berikut yang manakah urutan langkah penyediaan lapik berbentuk pada garis leher blaus?

- I Trim basi kelim
- II Persediaan lapik
- III Menetapkan lapik
- IV Mencantumkan lapik pada garis leher pakaian

- A I, II, IV dan III
- B II, IV, I dan III,
- C III, IV, I dan II
- D IV, I, III dan II

- 31 Berikut adalah sebahagian langkah penyediaan rekod kerja dalam membuat pakaian.



P ialah

- A pemilihan pakaian
- B penilaian pakaian
- C lakaran stail pakaian
- D langkah menjahit pakaian

32 Antara yang berikut yang manakah merupakan kebaikan pengiklanan?

- I Memberi penerangan
- II mengambil mudah
- III Menggalakan berbelanja
- IV Menggalakkan persaingan

- A I dan II
- B I dan IV,
- C II dan III
- D III dan IV

33 Pernyataan di bawah menerangkan sifat diri Zawawi.

Sentiasa berusaha mengatasi kegagalan

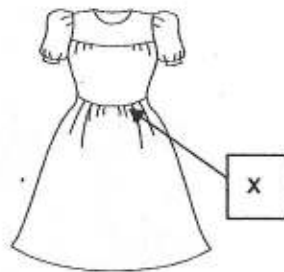
Apakah imej sendiri yang dimiliki oleh Zawawi ?

- A Rajin
- B Sabar
- C Optimis
- D Amanah

34 Antara yang berikut padanan yang manakah betul tentang alatan jahitan dan kegunaanya?

	Alatan jahitan	Kegunaan
A	Pembaris sesiku	Mengukur ukuran badan
B	Pembaris lurus	Menanda garisan lurus di atas pola
C	Pembaris melengkung	Mengukur garisan melengkung
D	Pita ukur	Menanda garisan bersudut tepat

- 35 Rajah 12 menunjukkan sejenis penghilangan gelembung pada pakaian.



RAJAH 12

Antara yang berikut apakah ciri X?

- A Ditekan rata
 - B Rata dan tidak beralur
 - C Tergantung dengan elok
 - D Mata jahitan tidak kelihatan
- 36 Rajah 13 menunjukkan sehelai blaus yang telah siap dijahit.



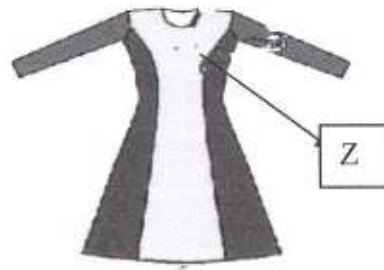
RAJAH 13

Pilih urutan yang betul untuk menjahit blaus di atas

- I Mencantumkan kelim bahu
- II Menjahit kelim rusuk
- III Menjahit lapik leher
- IV Mencantum lengan

- A I, II, III dan IV
- B I, III, II dan IV
- C I, II, IV dan III
- D II, I, IV dan III

- 37 Rajah 14 menunjukkan garisan dan cantuman pada sehelai pakaian.

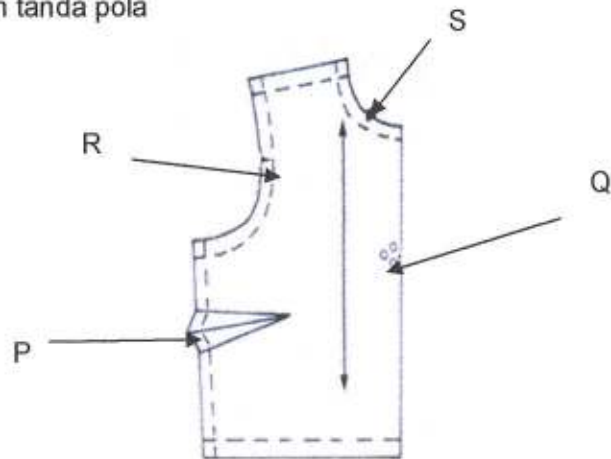


RAJAH 14

Z ialah

- A garisan puteri
- B garisan empayar
- C garisan lurus tegak
- D garisan bahu mendatang

- 38 Rajah 15 menunjukkan tanda pola

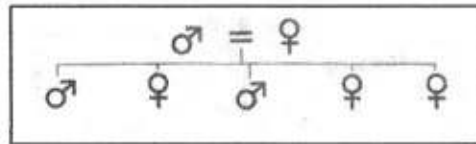


RAJAH 15

Antara yang berikut yang manakan menunjukkan tanda *Notch*?

- A P
- B Q
- C R
- D S

- 39 Rajah 16 menunjukkan struktur keluarga.

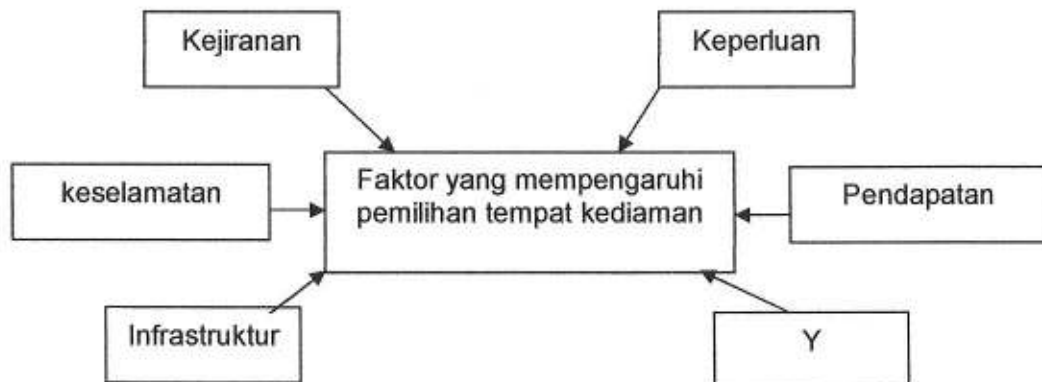


RAJAH 16

Antara yang berikut yang manakah menerangkan struktur keluarga di atas?

- A Interaksi tertumpu kepada ibu sahaja
- B Hubungan antara saudara mara kurang rapat
- C Saudara mara menjadi sistem sokongan membantu matlamat keluarga
- D Induk yang tinggal bertanggungjawab mencari rezeki dan memberi kasih sayang

- 40 Rajah 17 menunjukkan faktor yang mempengaruhi pemilihan tempat kediaman.



RAJAH 17

Apakah Y?

- A Aktiviti
- B Budaya
- C Estetika
- D Kepercayaan

KERTAS 2

- 1 Jadual 1 menunjukkan hidangan sehari yang diambil oleh keluarga Puan Aina.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Sarapan yang disediakan adalah roti bakar, telur dan bubur nasi• Makan tengahari terdiri daripada lauk berdasarkan telur, ikan dan sayur-sayuran• Minum petang terdiri daripada aiskrim dan kek coklat• Mengambil makan malam seperti pasta dan buah- buahan |
|---|

JADUAL 1

- (a) Berdasarkan pernyataan di atas, padankan sumber makanan yang diambil oleh keluarga Puan Aina mengikut aras Piramid Makanan.

[4 markah]

- (b) Berdasarkan prinsip Piramid Makanan, anda dikehendaki membantu Puan Aina untuk mengurus pengambilan diet harian keluarganya.

[11 markah]

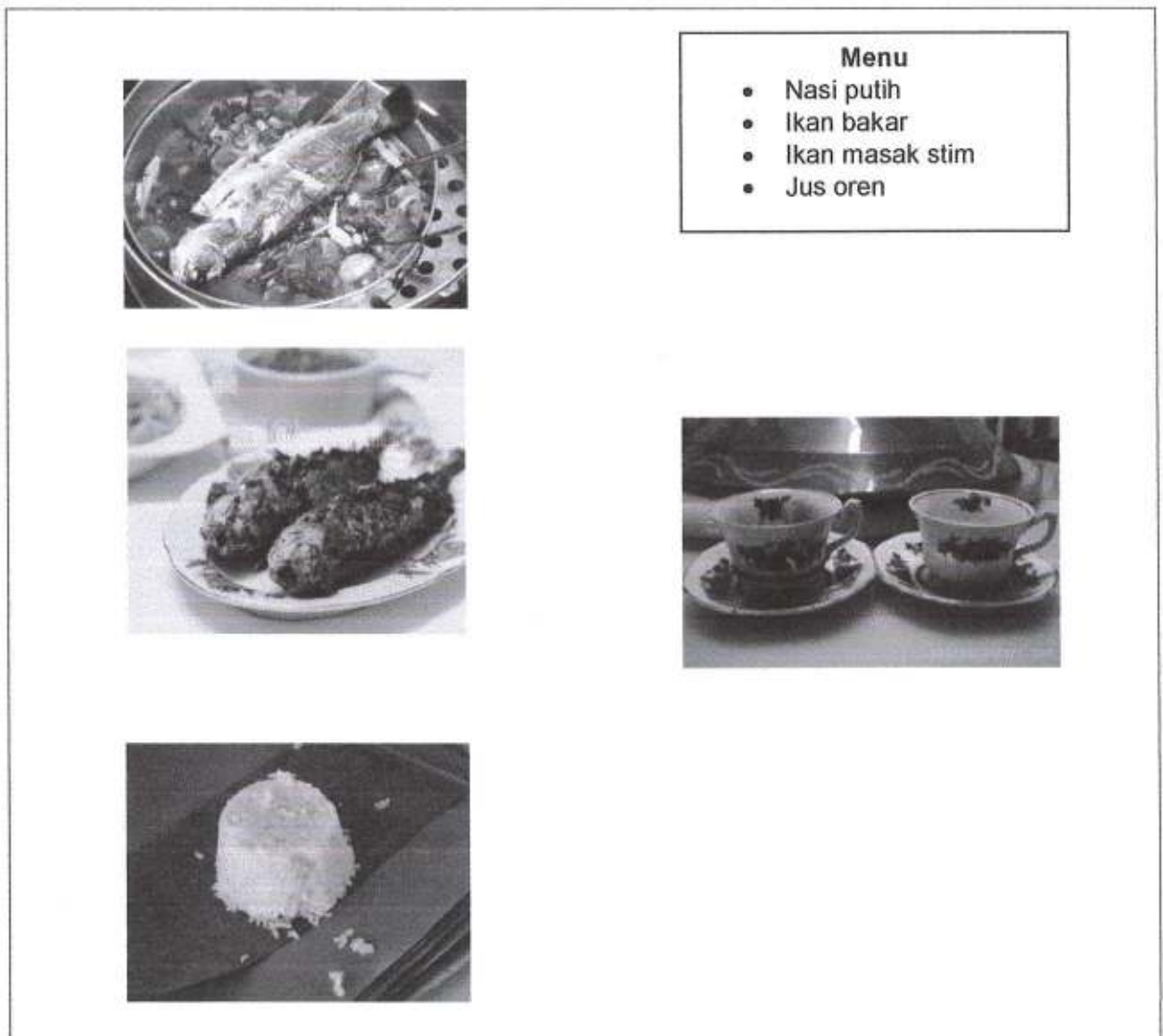
(a) Sumber Piramid Makanan

Aras	Sumber makanan
1	
2	
3	
4	

(b) Prinsip Piramid Makanan

Aras	Keterangan
1	
2	
3	
4	

- 2 Rajah 2 menunjukkan hasil masakan yang dihidangkan oleh Aini selepas selesai ujian amali masakan yang dijalankan di sekolahnya. Selepas penilaian dibuat oleh guru, Aini mendapati markah yang diperolehi adalah kurang memuaskan.



RAJAH 2

Berdasarkan Rajah 2,

- (a) Berikan pendapat anda mengapa markah yang diperolehi oleh Aini kurang memuaskan.
[12 markah]
- (b) Nyatakan tiga faktor yang mempengaruhi perancangan menu selain yang telah dibincangkan di (a).
[3 markah]

(a)

Aspek	Masalah	Cara mengatasi

(c) Tiga faktor yang mempengaruhi perancangan menu

i.

ii.

iii.

- 3 Rajah 3 menunjukkan hidangan *Brunch* yang diambil oleh Puan Kamila yang merupakan seorang vegetarian lakto.

Gambar rojak 	E.P :100 % Berat : 80g Setiap 100g mengandungi: Karbohidrat : 14.5g Lemak : 15.5g Protein : 7.7g
Jus Lobak Merah 	453.9kj
Tembikai 	E.P :85% Berat :75g Setiap 100g mengandungi: Karbohidrat : 8.5g Lemak : 10.5g Protein : 1.5g

RAJAH 3

Berdasarkan maklumat pada rajah 3 di atas:

- (a) Hitungkan nilai tenaga yang diperolehi daripada sajian itu.

[13 markah]

- (b) Cadangkan dua menu bagi hidangan minum petang Puan Kamila.

[2 markah]

(a) Nilai tenaga

(b) Cadangan menu

- I.
- II.
- III.

- 4 Zuriana bercadang ingin menjahit sehelai pakaian untuk majlis pertunangannya. Jadual 1 menunjukkan bahan, kuantiti dan bahan untuk menjahit pakaian tersebut.

Bil	Bahan	Kuantiti	Kos seunit (RM)
1	Fabrik satin (alas pakaian)	3.5 meter	6.50/ meter
2	Fabrik lace(pakaian luar)	3.5 meter	14.00/meter
3	Benang putih	½ buku	0.80/ meter
4	Butang katup	1 pasang	0.20/pasang
5	Zip 30cm(12 inci)	1 keping	0.80/keping
6	Cangkuk dan palang	1 pasang	0.20/pasang

JADUAL 1

Berdasarkan jadual 1, hitungkan :

- (a) Hitungkan kos bahan bagi menyiapkan pakaian pertunangan tersebut.

[7 markah]

- (b) Hitungkan :-

- i. kos sehelai pakaian jika Zuriana meletakkan batu permata yang berharga RM10.00 pada fabrik satin.

[2 markah]

- ii. Kos sepasang pakaian jika kos upah RM35.00 dan kos sampingan RM15.00

[2 markah]

- (c) Nyatakan empat ciri fabrik sutera.

[3 markah]

(a) Kos bahan

(b) i kos sepasang pakaian jika meletakkan batu permata

ii Kos sepasang pakaian

(c) empat ciri fabrik sutera

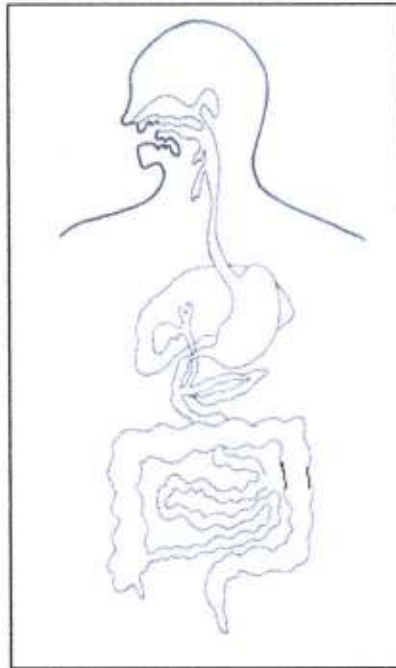
i.....

ii.....

iii.....

iv.....

- 5 Rajah 4 menunjukkan sistem pencernaan manusia. Usus kecil manusia dibahagikan kepada 3 bahagian.



RAJAH 4

Berdasarkan gambar rajah di atas.

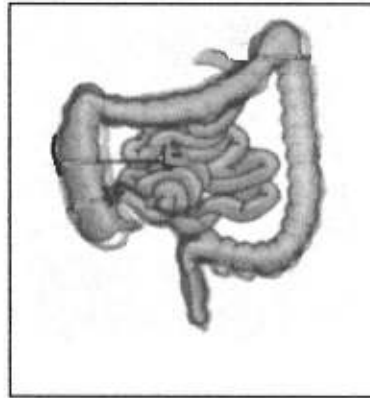
- (a) Labelkan 3 bahagian usus kecil di rajah 4.

[3 markah]

- (b) Huraikan proses pencernaan karbohidrat yang berlaku di usus kecil.

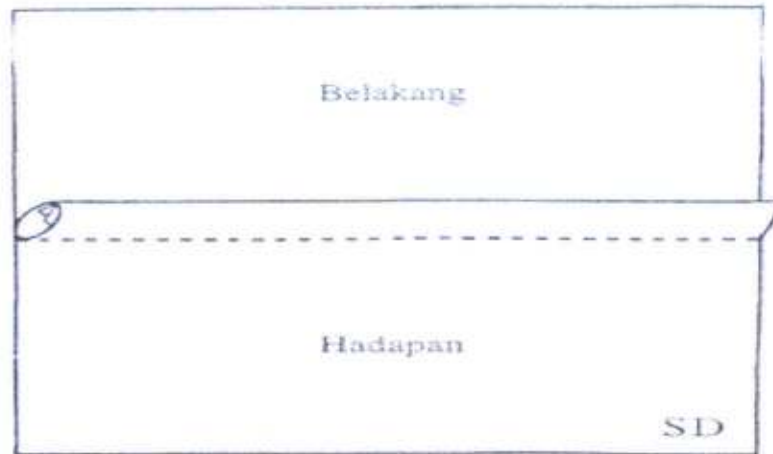
[12 markah]

- (a) Labelkan tiga bahagian usus kecil.



- (b) Pencernaan karbohidrat di usus kecil.

- 6 Rajah 5 menunjukkan kelim betawi yang telah dijahit pada sehelai pakaian.



RAJAH 5

- (a) Dengan bantuan gambar rajah, huraikan proses menjahit kelim betawi.

[15 markah]

(a) Langkah penyediaan kelim betawi

Langkah 1 • • • •	
Langkah 2 •	
Langkah 3 •	
Langkah 4 • • •	

Langkah 5 • •	
--	--

KERTAS SOALAN TAMAT