

BAHAGIAN I (PENDIDIKAN JASMANI)**A****Namakan pergerakan BUKAN LOKOMOTOR di bawah.**

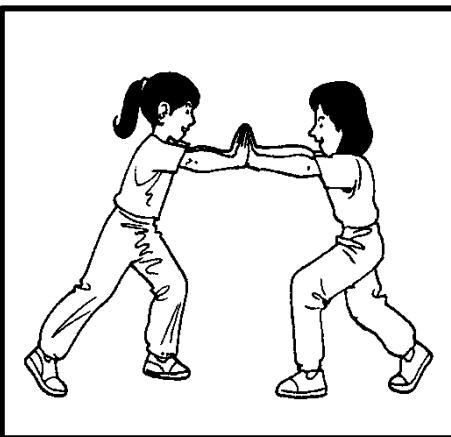
menarik dan menahan

menolak setempat

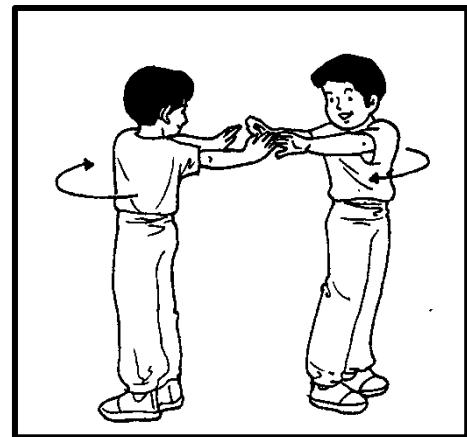
menarik setempat

mengilas dan menepuk

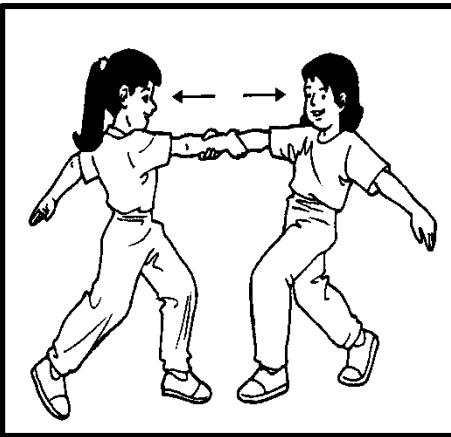
1.



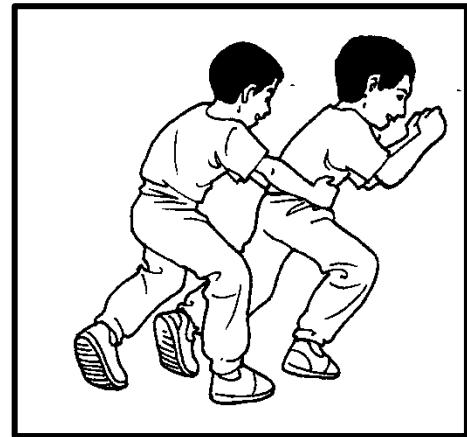
2.



3.



4.



/4

B**Nyatakan nama lakukan di bawah.**

menggelecek

melambung

melantun

menendang

memukul

menggolek

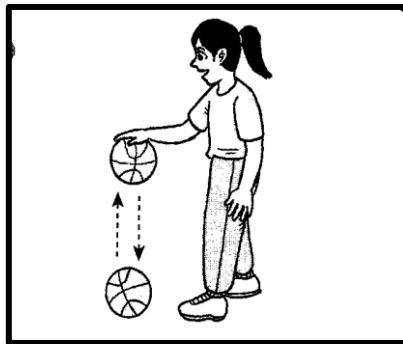
1.



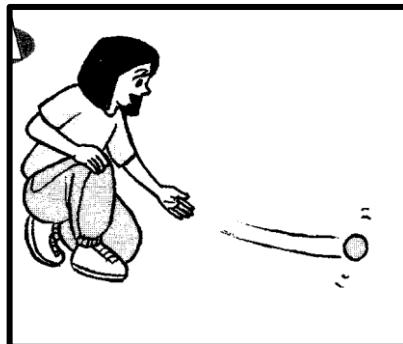
2.



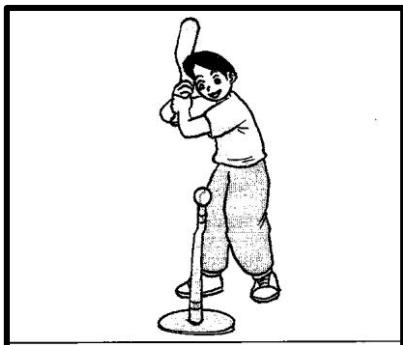
3.



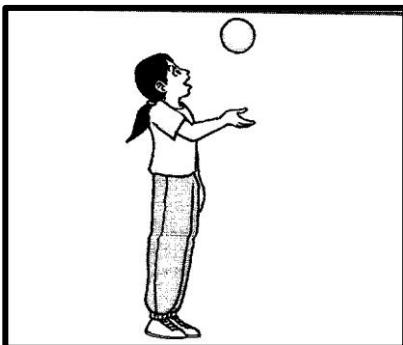
4.



5.



6.



C

Nyatakan tapak sokongan bagi setiap aktiviti imbangan di bawah.

satu tapak sokongan

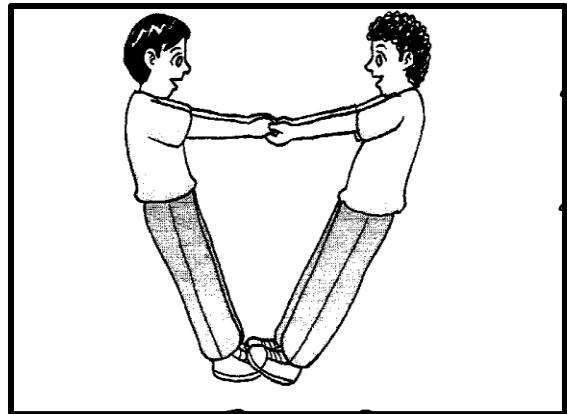
tiga tapak sokongan

dua tapak sokongan

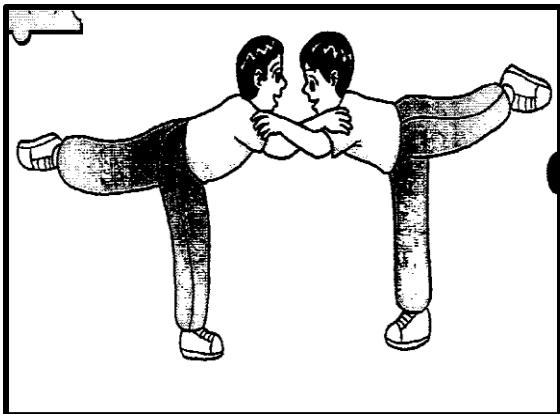
1.



2.



3.



4.

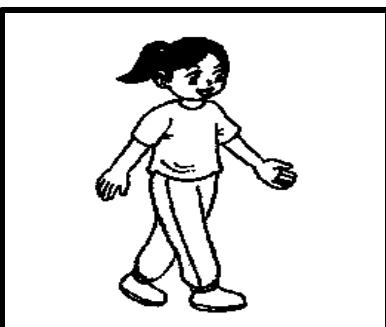


D

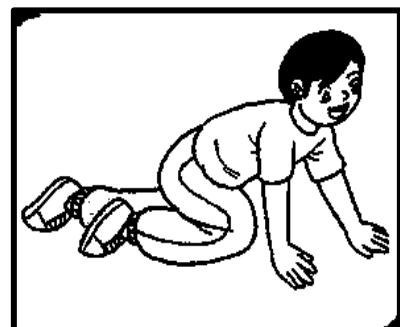
Isi tempat kosong dengan aktiviti yang sesuai.

meniti	merangkak	berlari
ketingting	lari zig zag	berjalan

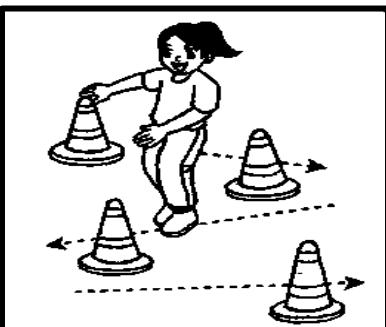
1.



2.



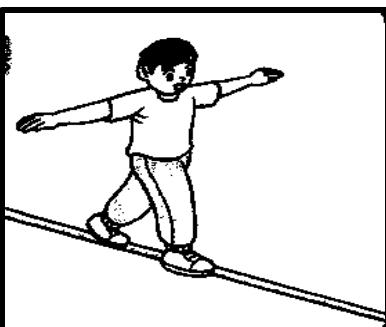
3.



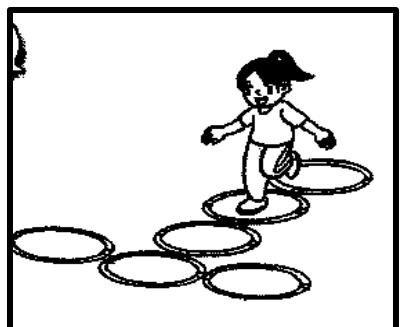
4.



5.



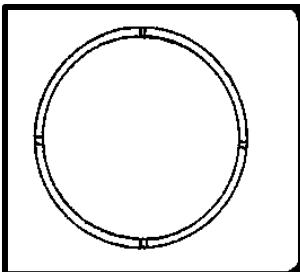
6.



E

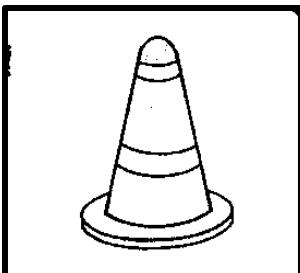
Padangkan gambar alatan di bawah dengan nama yang betul.

1.



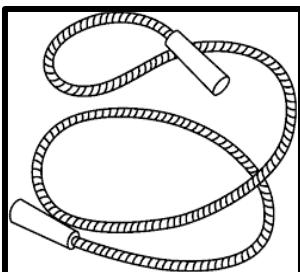
skital

2.



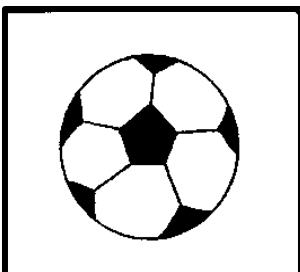
tali skipping

3.



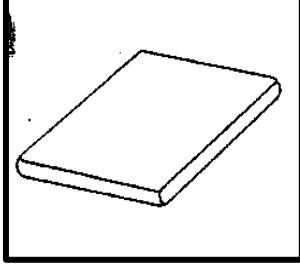
pundi kacang

4.



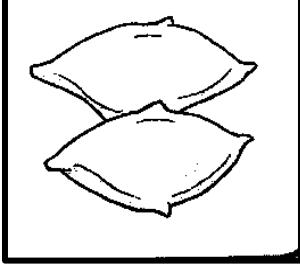
gelung rotan

5.



bola

6.



tilam

/6

F

Namakan jenis dirian dalam gambar di bawah.

dirian tangan

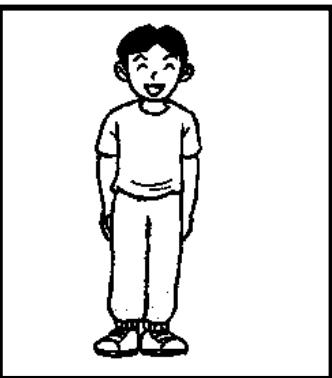
dirian X

dirian Y

dirian bangau

dirian statik

1.



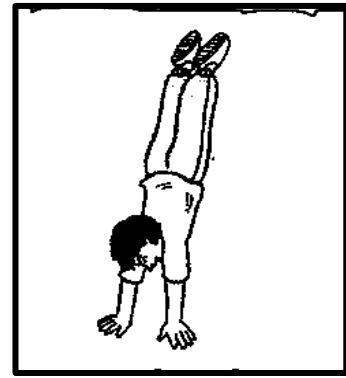
2.



3.



4.



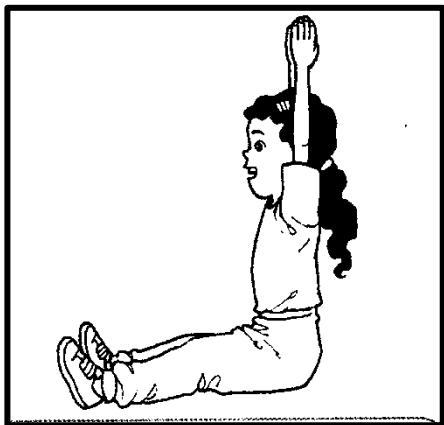
5.



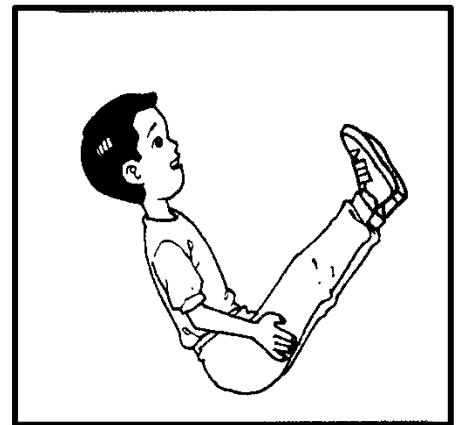
/5

G**Suaikan lakukan STABIL atau TIDAK STABIL.**

1.

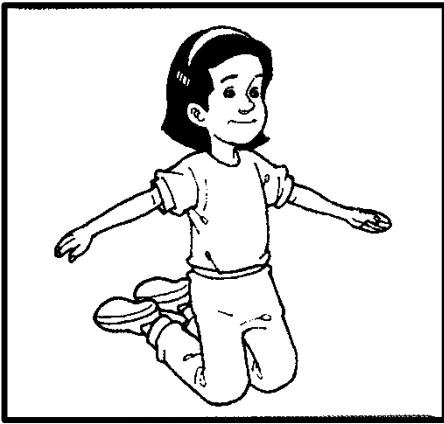


2.

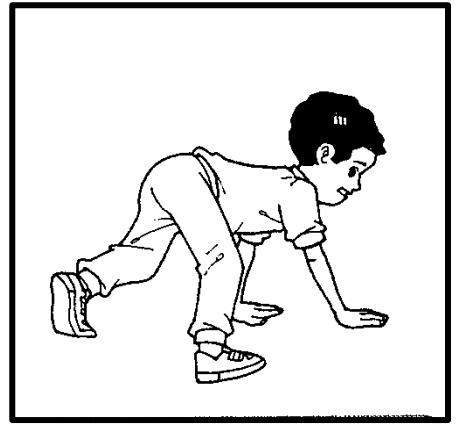


TIDAK STABIL

3.

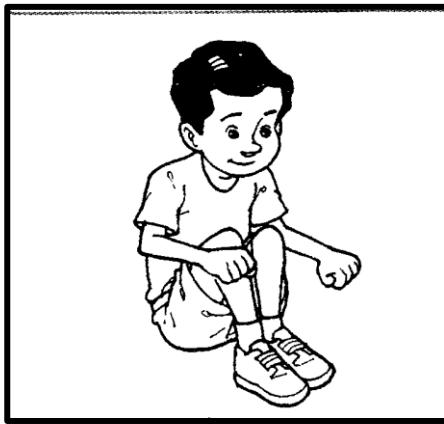


4.

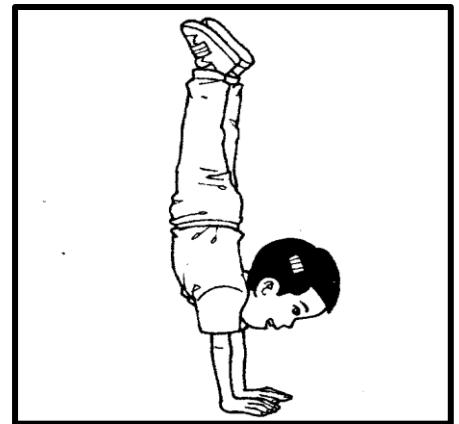


STABIL

5.



6.



/6

BAHAGIAN II (PENDIDIKAN KESIHATAN)

H

Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

tumpuan

waktu

lapan

sembuh

tenaga

1. Masa tidur yang cukup untuk murid adalah sekurang-kurangnya _____ jam.

2. _____ murid di dalam kelas akan terjejas sekiranya tidak mendapat tidur yang cukup.

3. Rehat dan tidur yang cukup dapat memberikan _____ kepada murid untuk melakukan aktiviti.

4. Badan yang sihat akan mencerdaskan otak jika murid tidur dan rehat pada _____ yang tetap.

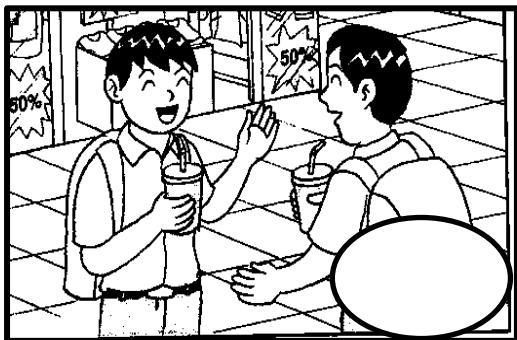
5. Luka akan cepat _____ jika mendapat rehat yang cukup.

/5

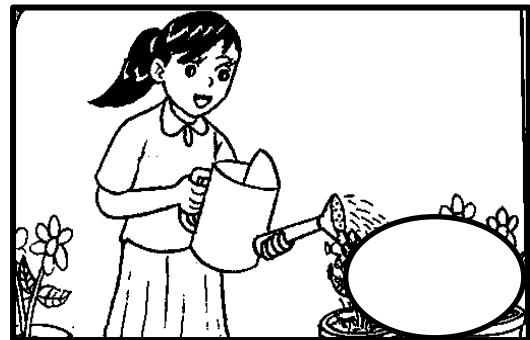
I

Tandakan (✓) pada aktiviti yang BERFAEDAH dan (✗) pada aktiviti yang TIDAK BERFAEDAH.

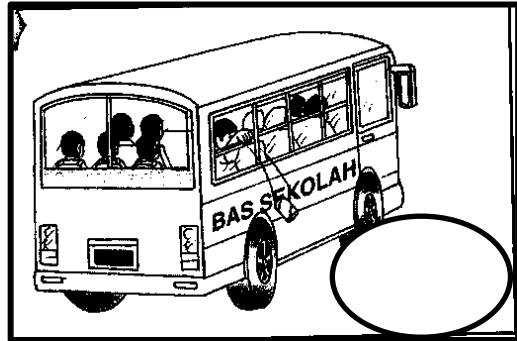
1.



2.



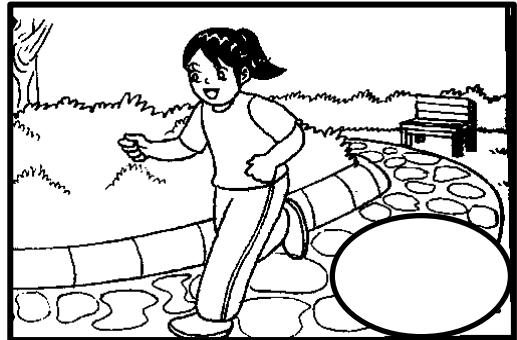
3.



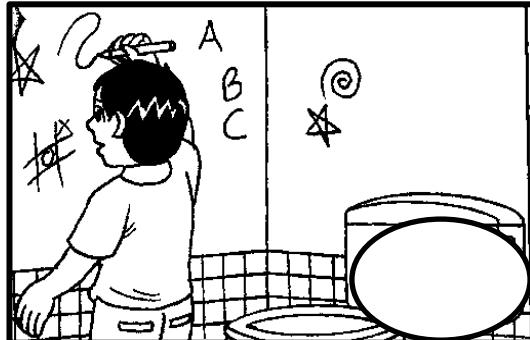
4.



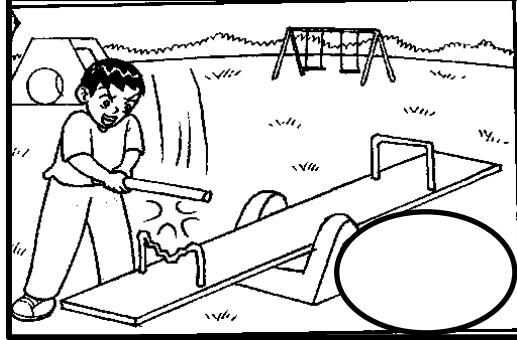
5.



6.



7.



8.



J

Isi tempat kosong dengan PERASAAN yang betul berdasarkan situasi.

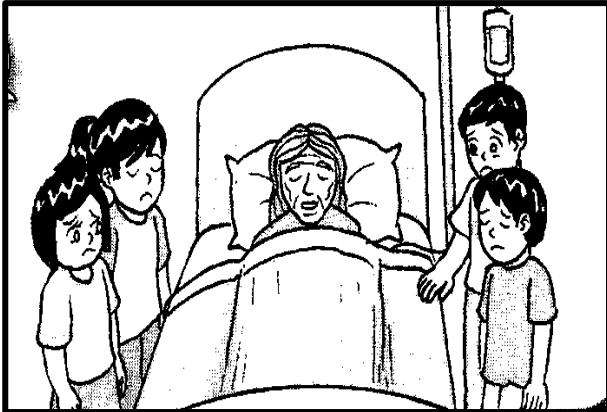
BIMBANG

SEDIH

CEMAS

MARAH

1.



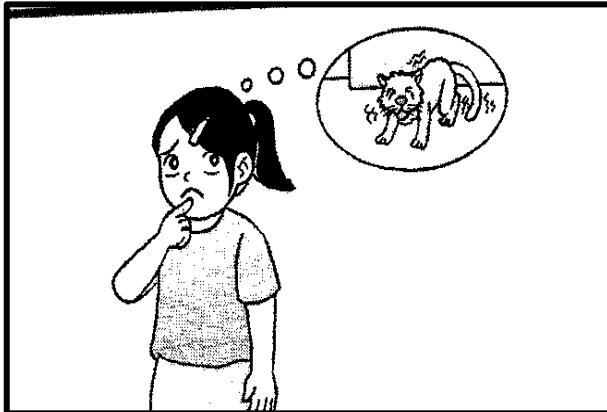
3.



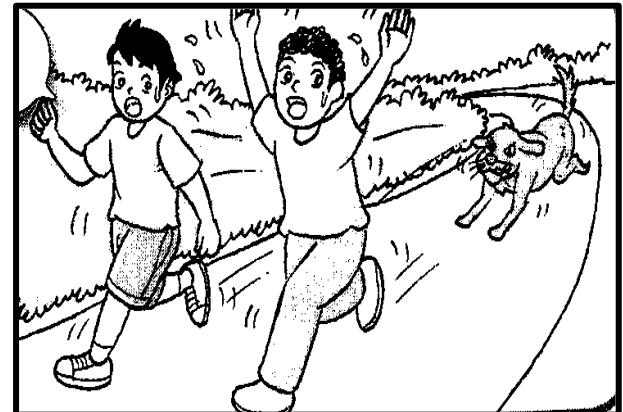
--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

2.



4.



--	--	--	--	--	--

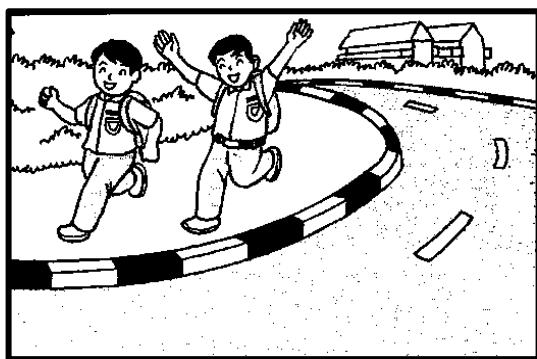
--	--	--	--	--

/4

K

Nyatakan situasi SELAMAT atau TIDAK SELAMAT berdasarkan gambar.

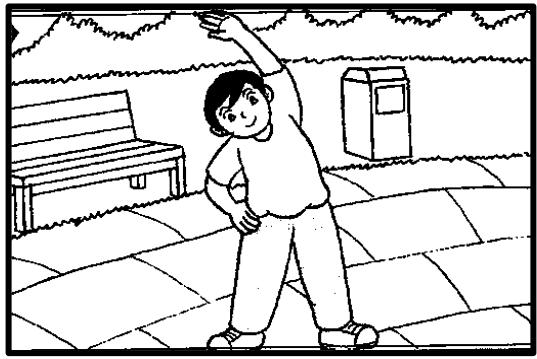
1.



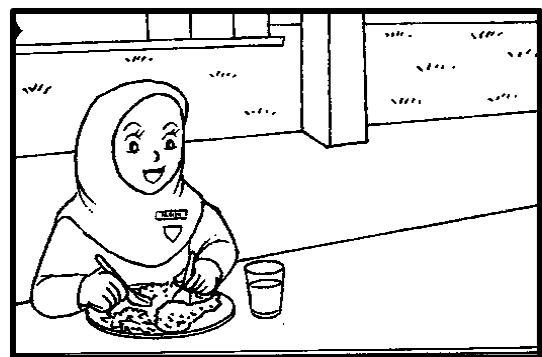
2.



3.



4.



5.



6.

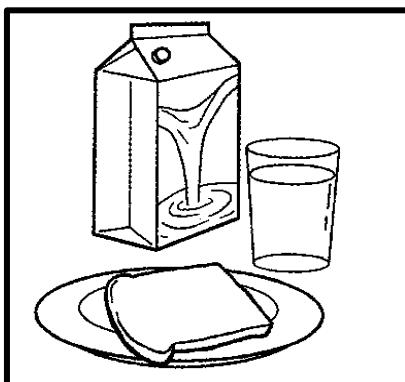


/6

L

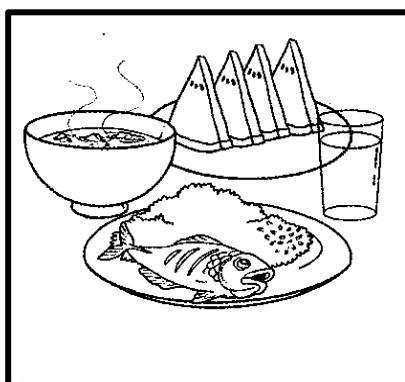
Padankan waktu makan dengan menu yang sesuai.

1.



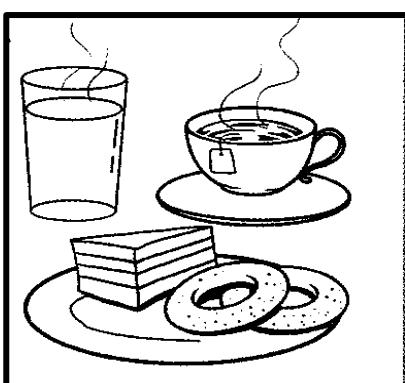
4.00 petang

2.



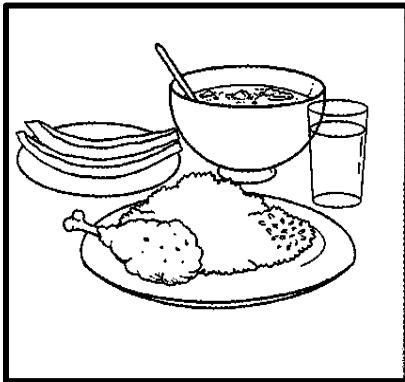
7.00 pagi

3.



8.00 malam

4.



12.00 tengahari

/4

L

Nyatakan jenis-jenis penyakit di bawah.

ketumbit mata

sakit telinga

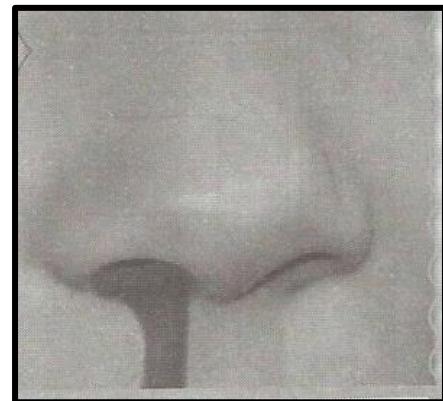
hidung berdarah

alahan

1.



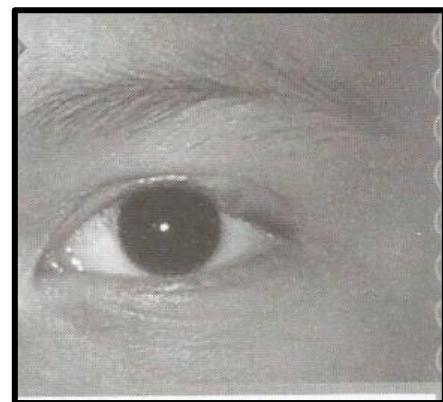
2.



3.



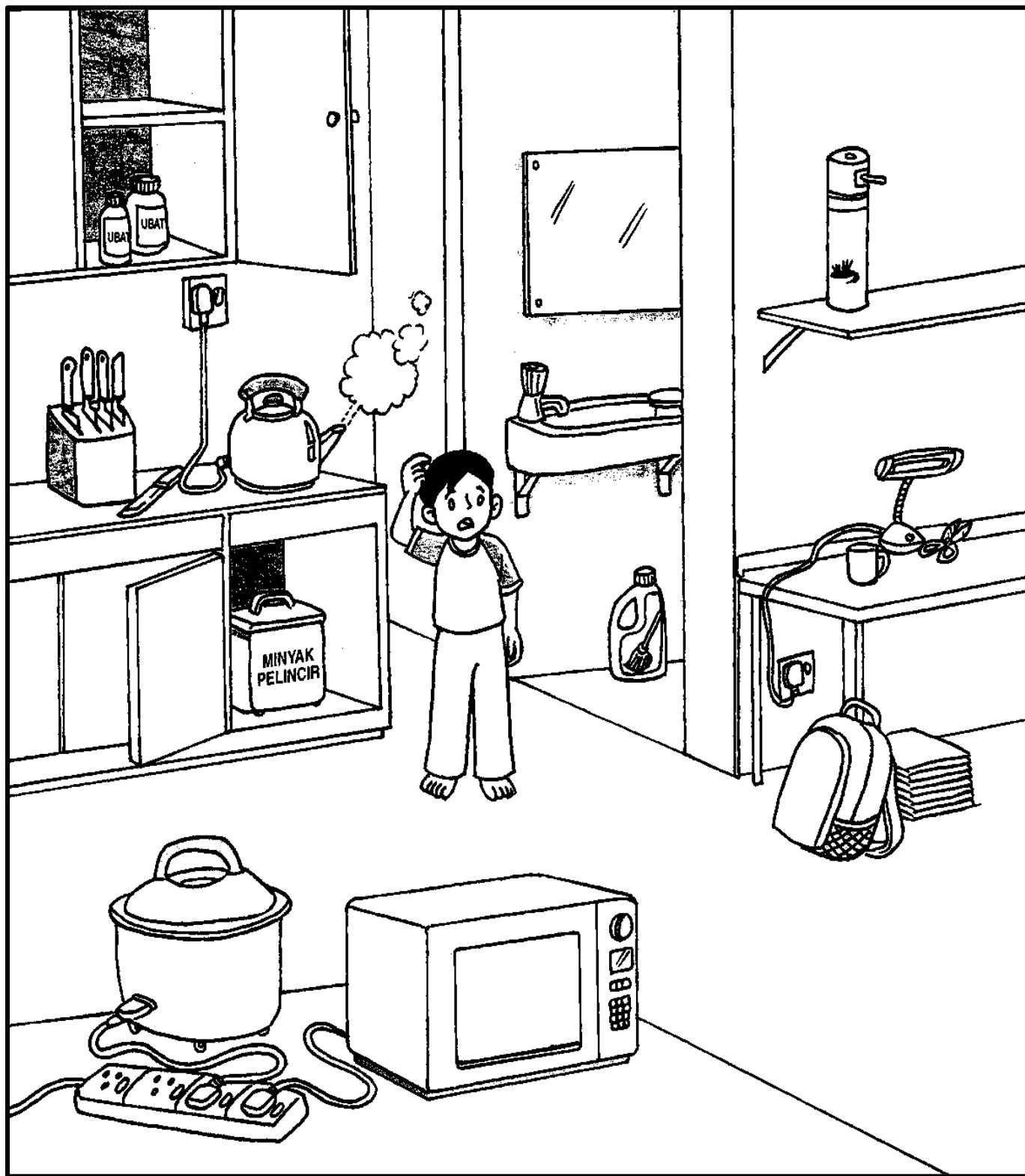
4.



/4

M

Bulatkan ENAM (6) peralatan BAHAYA yang terdapat dalam gambar di bawah



/16

N

Senaraikan kepentingan rehat yang cukup berpandukan gambar.

Badan sihat dan cergas

Pembelajaran berjalan lancar

Dapat melakukan aktiviti harian

1.



2.



3.



/6

--- SOALAN TAMAT ---

Disediakan oleh :

NOR ATIKAH BINTI AZMIDI
Ketua Panitia

Panitia Pendidikan Jasmani & Pendidikan Kesihatan

